

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 51 «Журавушка»

Т.Н. Лунькова



**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ НА 2 НЕДЕЛИ
(ВЕСНА - ЛЕТО)**

МЕНЮ 1-я НЕДЕЛЯ

Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда
1 день - понедельник	2 день - вторник	3 день – среда	4 день - четверг	5 день - пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Суп молочный с макаронными изделиями	Каша жидкая молочная с манной крупой	Каша жидкая молочная с пшеном	Суп молочный с крупой рисовой	Каша жидкая молочная с крупой «Геркулес»
Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Сок (фрукты)	Сок (фрукты)	Сок (фрукты)	Сок (фрукты)	Сок (фрукты)
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Щи из свежей капусты с картофелем	Суп с макаронными изделиями	Борщ с капустой и картофелем	Суп рыбный	Рассольник ленинградский
Каша рассыпчатая гречневая	Картофельное пюре	Макаронные изделия отварные с маслом	Птица, тушенная в соусе с овощами	Капуста тушенная
Котлета рубленая из птицы	Котлета рыбная запечённая	Котлета рубленая мясная	Салат из свежих помидоров и огурцов	Котлета рубленая из птицы
Салат из свежих помидоров	Салат из свежих помидоров и огурцов	Икра свекольная	Салат из свежих помидоров и огурцов	Салат из свежих огурцов
Кисель из натурального сока	Компот из сухофруктов	Компот из свежих плодов	Компот из сухофруктов	Компот из свежих плодов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Запеканка из творога со стуженным молоком	Яйцо варёное	Запеканка из творога с ягодой протертой	Омлет натуральный	Плюшка сдобная
Чай с лимоном, сахаром	Икра морковная	Чай с молоком	Икра кабачковая	Молоко кипячённое
	Кофейный напиток с молоком		Чай с лимоном, сахаром	
12 час. Кондитерское изделие	12 час. Фрукты	12 час. Кондитерское изделие	12 час. Фрукты	12 час. Кондитерское изделие

МЕНЮ 2-я НЕДЕЛЯ

Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда
1 день - понедельник	2 день - вторник	3 день – среда	4 день - четверг	5 день - пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша жидкая молочная с ячневой (пшеничной) крупой	Суп молочный с крупой гречневой	Каша жидкая молочная с пшеном	Суп молочный с крупой рисовой	Каша жидкая молочная с крупой «Геркулес»
Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Сок (фрукты)	Сок (фрукты)	Сок (фрукты)	Сок (фрукты)	Сок (фрукты)
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Борщ с капустой и картофелем	Суп с макаронными изделиями	Щи из свежей капусты с картофелем	Суп картофельный с крупой	Суп картофельный с бобовыми
Плов из птицы	Картофельное пюре	Каша гречневая рассыпчатая	Картофельное пюре	Макаронные изделия отварные с маслом
Салат из свежих помидоров	Тефтели рыбная тушеная	Тефтели мясная в соусе	Котлета рыбная запечённая	Котлета рубленая из птицы
	Салат из помидоров и огурцов	Салат из свежих огурцов	Салат из помидоров и огурцов	Салат из свежеты с зеленым горошком
Кисель из сока натурального	Компот из сухофруктов	Компот из свежих плодов	Компот из сухофруктов	Компот из свежих плодов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Запеканка из творога с ягодой протертой	Яйцо варёное	Запеканка из творога со сгущённым молоком	Омлет натуральный	Булочка домашняя
Чай с сахаром, лимоном	Икра морковная	Чай с молоком	Икра кабачковая	Молоко кипячённое
	Кофейный напиток с молоком		Чай с сахаром, лимоном	
12 час. Фрукты	12 час. Кондитерское изделие	12 час. Фрукты	12 час. Кондитерское изделие	12 час. Фрукты

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389939

Владелец Лунькова Татьяна Николаевна

Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025