



**УТВЕРЖАЮ:**

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
«Комбинированного вида № 51 «Журавушка»  
Т.Н.Лунькова

Приказ № 01 от « 03 » 02 2025 год

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ НА 2 НЕДЕЛИ  
(ОСЕНЬ - ЗИМА)**

## МЕНЮ 1-я НЕДЕЛЯ

Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда
<b>1 день - понедельник</b>	<b>2 день - вторник</b>	<b>3 день - среда</b>	<b>4 день - четверг</b>	<b>5 день - пятница</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша жидкая молочная с манной крупой	Суп молочный с крупой гречневой	Каша жидкая молочная с пшеном	Каша жидкая молочная с крупой «Геркулес»	Суп молочный с крупой рисовой
Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком
<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>
Сок (фрукты)	Сок (фрукты)	Сок (фрукты)	Сок (фрукты)	Сок (фрукты)
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	Суп с макаронными изделиями	Борщ с капустой и картофелем	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	Рассольник ленинградский
Каша гречневая рассыпчатая	Картофельное пюре	Макаронные изделия отварные с маслом	Птица, тушенная в соусе с овощами	Капуста тушенная
Котлета рубленая из птицы в соусе	Котлета рыбная запеченная	Котлета рубленая мясная		Суфле куриное с рисом
Салат из соленых огурцов с луком	Салат из свеклы	Салат из свеклы с зеленым горошком	Икра кабачковая	Икра свекольная
Кисель из натурального сока	Компот из сухофруктов	Компот из свежих плодов	Компот из сухофруктов	Компот из свежих плодов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Запеканка из творога со стухнутым молоком	Яйцо варёное	Запеканка из творога с ягодой протертой	Омлет натуральный	Плюшка сдобная
Чай с лимоном, сахаром	Икра кабачковая	Чай с молоком	Икра морковная	Молоко кипяченое
	Кофейный напиток с молоком		Чай с лимоном, сахаром	
<b>12 час. Кондитерское изделие</b>	<b>12 час. Фрукты</b>	<b>12 час. Кондитерское изделие</b>	<b>12 час. Фрукты</b>	<b>12 час. Кондитерское изделие</b>

## МЕНЮ 2-я НЕДЕЛЯ

Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда
<b>1 день - понедельник</b>	<b>2 день - вторник</b>	<b>3 день – среда</b>	<b>4 день - четверг</b>	<b>5 день - пятница</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша жидкая молочная с крупой «Геркулес»	Суп молочный с крупой гречневой	Каша жидкая молочная с пшеном	Каша жидкая молочная с манной крупой	Суп молочный с крупой рисовой
Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком
<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>
Сок (фрукты)	Сок (фрукты)	Сок (фрукты)	Сок (фрукты)	Сок (фрукты)
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Борщ с капустой и картофелем	Суп с макаронными изделиями	Щи из свежей капусты с картофелем	Суп картофельный с крупой	Суп картофельный с бобовыми
Плов из птицы	Картофельное пюре	Каша гречневая рассыпчатая	Картофельное пюре	Макаронные изделия отварные с маслом
	Тефтеля рыбная тушеная	Тефтеля мясная в соусе	Котлета рыбная запеченная	Котлета рубленая из птицы в соусе
Салат из соленых огурцов с луком	Салат из свеклы	Салат из свеклы с зеленым горошком	Икра кабачковая	Икра свекольная
Кисель из сока натурального	Компот из сухофруктов	Компот из свежих плодов	Компот из сухофруктов	Компот из свежих плодов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Запеканка из творога с ягодой протертой	Яйцо варёное	Запеканка из творога со ступенным молоком	Омлет натуральный	Булочка домашняя
Чай с лимоном, сахаром	Икра кабачковая	Чай с молоком	Икра морковная	Молоко кипяченое
<b>12 час. Фрукты</b>	<b>12 час. Кондитерское изделие</b>	<b>12 час. Фрукты</b>	<b>12 час. Кондитерское изделие</b>	<b>12 час. Фрукты</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389939

Владелец Лунькова Татьяна Николаевна

Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025