

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ «КРЫМСКИЙ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ИНСТИТУТ
ПОСТДИПЛОМНОГО ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ»
Кафедра дошкольного и начального образования
Центр развития дошкольного и начального образования

Отзыв

на презентацию опыта работы в рамках
курсов повышения квалификации
инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных организаций
Республики Крым

Время проведения: 10.40-14.10

Дата проведения: 11.10.2024г.

Место проведения: КРИППО, г. Симферополь, ул. Ленина 27.а

Педагоги: Инструкторы по физической культуре дошкольных образовательных организаций
Республики Крым

Программа: «Современные физкультурно-оздоровительные технологии в физическом
воспитании детей дошкольного возраста»

Макарова Елена Валерьевна

МБДОУ г.Керчи РК

«Детский сад №51 «Журавушка»

инструктор по физическому воспитанию

**«Использование здоровьесберегающих технологий в работе с детьми дошкольного
возраста в условиях Крайнего Севера»**

Педагог презентовал опыт, который включает в себя материалы, способствующие оптимизации работы по организации физического воспитания детей дошкольного, делающий образовательный процесс с использованием оздоровительных технологий интересным, результативным и увлекательным.

В силу экстремальных природно-климатических факторов, условия жизни на Севере неравноценны по комфортности с условиями жизни других регионов страны и дети, особенно дошкольного возраста, болеют в 2,5 раза чаще. Таким образом, негативное влияние природно-климатических и социальных условий проживания детей в районах Крайнего Севера является неоспоримым фактором, влияющим на физическое и психическое развитие ребенка. Следовательно, «северные» дети нуждаются в методически обоснованных и специально подобранных оздоровительных мероприятиях. Одним из успешных и эффективных средств, обусловленных природно-климатическими факторами, на наш взгляд, является применение здоровьесберегающих технологий. Дошкольное образовательное учреждение постоянно осваивает комплекс мер, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его воспитания и развития, которые в настоящее время приобрели общее название - «здоровьесберегающие технологии».

Из технологий сохранения и стимулирования здоровья в нашем дошкольном образовательном учреждении используются: Остеопатическая гимнастика, которая проводится после сна в постелях каждый день в старшей и подготовительной группе. Фитбол-гимнастика (тренировка), проводится один раз в неделю во второй половине дня в физкультурном и музыкальном залах, начиная со средней группы. Ритмику проводит музыкальный руководитель по программе И. Бурениной один раз в неделю во второй половине дня в музыкальном зале, начиная со средней группы. Игровой час (бодрящая гимнастика) используется воспитателями в работе с детьми первой и второй младшей группы ежедневно после сна. Это комплекс, состоящий из подвижных игр, игровых упражнений, основных движений. Динамические паузы применяются воспитателями в ходе непосредственно образовательной деятельности 2 – 5 мин. по мере утомляемости детей, начиная со второй младшей группы. Комплексы физкультминуток включают дыхательную гимнастику, гимнастику для глаз. Пальчиковая гимнастика. Кинезотерапия – это комплексное применение различных движений для оздоровления детей. Гимнастика для глаз. Она проводится воспитателем ежедневно по 2 - 5 мин. в любое свободное время, в зависимости от интенсивности нагрузки, начиная с младших групп. Дыхательная гимнастика проводится в разных формах физкультурно-оздоровительной работы, начиная с младшего возраста. Тренажерный путь – это закаляющие мероприятия после сна.

Методист Центра развития дошкольного
начального образования КРИППО

Э.Ф.Кемилева

