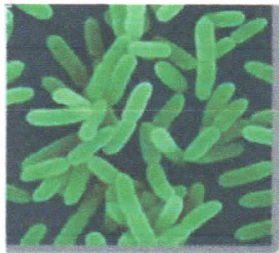


ПАМЯТКА

ПРОФИЛАКТИКА ИЕРСИНИОЗА



Иерсиниоз - острое инфекционное заболевание, которое вызывается иерсиниозными бактериями и характеризуется лихорадкой, интоксикацией, поражением суставов, печени, селезенки и желудочно-кишечного тракта. Коварство иерсиниоза состоит в том, что зачастую последствия поражения печени, почек остаются навсегда.

Источники инфекции Возбудитель инфекции - иерсиниозная бактерия, обладает способностью размножаться при низких температурах, может длительно существовать и размножаться в окружающей среде, быстро погибает при кипячении и воздействии дезинфицирующих средств.

Источники возбудителя инфекции: мышевидные грызуны, сельскохозяйственные животные (свиньи, крупный рогатый скот), домашние животные (собаки), которые выделяют возбудителей с фекалиями; в отдельных случаях - больные иерсиниозом люди.

Факторами передачи возбудителей инфекции являются пищевые продукты - овощи, фрукты, мясо, молоко, обсемененные иерсиниями.

Пути передачи Основные пути передачи возбудителей - пищевой, а также контактно-бытовой (в семьях, общежитиях). Заболевание у людей встречается во всех возрастных группах, но чаще у детей. Иерсиниоз регистрируется в виде спорадических случаев и вспышек, преимущественно в организованных коллективах. Заболевание регистрируется в течение всего года, но чаще в зимне-весенние месяцы (февраль-март), что связано с более широким употреблением в пищу овощей и фруктов, поступающих из овощехранилищ, где они были инфицированы грызунами.

- Правильное раздельное хранение зимних и ранних овощей.
- Борьба с грызунами, обеспечение грызунонепроницаемости помещений.
- Запрещение приготовления салатов из сырых овощей урожая прошлого года (особенно из моркови и капусты).
- Выделение отдельных помещений, столов, посуды, кухонного инвентаря для предкулинарной обработки.
- Тщательная сортировка, мойка, очистка овощей и фруктов для употребления порционно в сыром виде.
- Обязательная бланшировка овощей, фруктов и ягод, подготовленных для употребления в сыром виде, непосредственно перед нарезкой.
- Заправлять салаты растительным маслом непосредственно перед выдачей.
- Не допускать чистку сырых овощей, картофеля на ночь, держать очищенные овощи в воде более 1,5 часов.
- Соблюдать регламентированные сроки хранения готовых блюд.

Помните!

Соблюдение санитарных правил, технологии приготовления и сроков хранения пищевых продуктов (овощей, фруктов и т.п.) поможет избежать заражения иерсиниозом!

Иерсиниозы

объединяет два заболевания: кишечный иерсиниоз и псевдотуберкулёз.

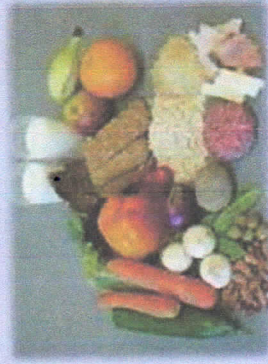
Возбудители заболеваний - бактерии иерсинии, относятся к семейству кишечных и могут не только выживать при температуре от 2 до 40°C, но и размножаться при температуре от 4 до 8°C в воде, водоемах, почве, продуктах питания, а также на овощах и фруктах.

В природе иерсинии циркулируют в основном среди мышевидных грызунов и птиц.

В населённых пунктах от грызунов происходит заражение сельскохозяйственных (КРС, МРС, свиней), домашних (кошек, собак, декоративных питомцев) животных и птиц.

Пути передачи возбудителя инфекции человеку:

- 1) Пищевой** - при употреблении сырых или термически необработанных продуктов питания, загрязнённых иерсиниями (чаще сырых овощей, фруктов, салатов, соков, молока, мяса или мясных продуктов).
- 2) Контактный** - при уходе за больными сельскохозяйственными, домашними, декоративными животными, разделке мяса животных и птицы.
- 3) Водный** - при употреблении воды из заражённых источников.



Факторы передачи инфекции:

- при кишечном иерсиниозе - продукты животного происхождения; молочная, мясная и птицеводческая продукция;
- при псевдотуберкулёзе - продукты растительного происхождения: овощи, корнеплоды, зелень, фрукты, репе - вода водоемов.

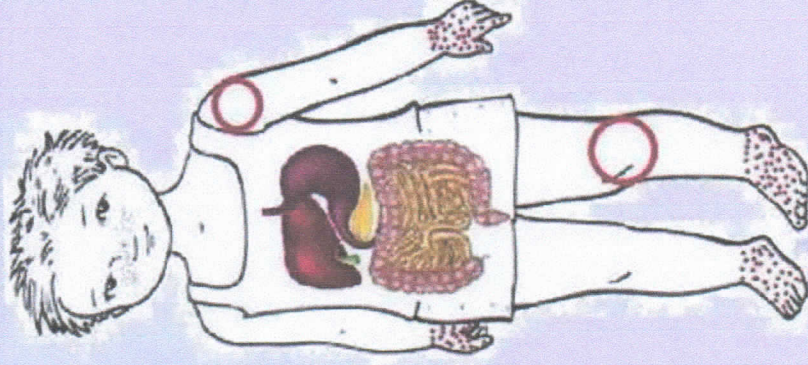
Больной псевдотуберкулёзом человек эпидиопасности не представляет; большой кишечным иерсиниозом может явиться источником инфекции для окружающих в домашнем очаге.

Инкубационный период заболевания:
-при кишечном иерсиниозе - 1-6 суток
-при псевдотуберкулёзе - 3-18 суток

СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

- повышение температуры тела до 37,5-39°C;

- слабость;
- головная боль;
- мышечные боли;
- суставные боли;
- боли в области пупка или правой подвздошной области;
- тошнота;
- мелкоточечная сыпь на теле или на стопах, кистях и шее по типу «носков», «перчаток», «капюшона».



Иерсиниозы могут привести к опасным для жизни осложнениям: аппендициту, спаячной болезни, перфорации кишечника, перитониту, воспалением сердечной мышцы, печени, желчного пузыря, поджелудочной железы и пр.

При появлении первых симптомов заболевания нельзя заниматься самолечением, следует немедленно обратиться за медицинской помощью!