**Спортивное развлечение**

**«Школа здоровья для маленьких крымчан»**

Цель: популяризация здорового образа жизни в семьях воспитанников, сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста, как основного условия для полноценного и гармоничного развития.

Задачи:

1. Совершенствовать технику основных видов движения в изменённых условиях, требующих качественного выполнения.
2. Развивать личностные качества: взаимоподдержку, доброе соперничество, взаимопомощь.
3. Развивать физические качества: быстроту, координацию, смекалку, ловкость.

Инвентарь: фишки – 8 шт., эстафетная палочка – 2 шт., обручи диаметр 60см. – 8 шт., мячи диаметр 18 см. – 6 шт., ведро 10л. – 1 шт., ведерки детские – 2 шт., кружки пластиковые – 2шт.

Ход мероприятия

Площадка украшена воздушными шарами, знаменами России, Республики Крым, города Керчь. Звучат фанфары, под марш В. Золотарёва, дети и родители проходят на построение.

**Ведущий:** Здравствуйте, ребятишки и их родители!

Мы живем в стране большой, щедрой и богатой,

И не жалко ничего ей для вас, ребята.

Стадионы новые дарит вам она,

Чтобы вы здоровыми выросли, друзья!

Чтобы каждый стал сильней, чтобы каждый стал смелей

И хорошими делами помогал стране своей!

Добро пожаловать в «Школу здоровья для маленьких крымчан».

Вам предстоит преодолеть многие препятствие и пополнить свои знания интересной информацией о Крыме. Возьмите с собой быстроту, смекалку, находчивость и смелость! К веселым играм вы готовы?

*(ответы детей и родителей)*

*Звучит музыка, появляется Солнце (взрослый в костюме)*

**Солнце:** доброе утро, всем людям в Крыму!

*(Дети и родители здороваются)*

Я Солнце ясное, каждый день освещаю и согреваю удивительный и красивый Крым. Наблюдаю за вами, ребята, вы дружные, веселые и очень мне нравитесь, поэтому я решило к вам прейти. А что это у вас происходит сегодня?

**Ведущий:** уважаемое Солнце, у нас «Школа здоровья для маленьких крымчан».

**Солнце:** «Школа здоровья для маленьких крымчан»? А можно я посмотрю на этих замечательных людей и полюбуюсь их успехами?

**Ведущий:** ребята, вы согласны?

*(ответы детей и родителей)*

**Ведущий:** Школа здоровья для маленьких крымчан – открыта! В нашей школе две команды: Крымуша и Грифоша, в состав которых входят не только дошколята, но и их родители. Результаты успехов будут отражаться на информационных стендах (мольбертах), при помощи картинки с дельфином.

Первый урок в нашей школе – урок физкультуры!

Каждый твердо знает:

Физкультура укрепляет

Наши мышцы, тело.

Физкультура помогает

Сильным быть и смелым!

***ритмическая разминка «Бронислав»***

*в исполнении детского хора «Великан»*

*Солнце подтанцовывает*

**Ведущий:** Мы размялись, значит, к испытаниям готовы! Команды к месту старта шагом марш!

*Под музыку команды проходят к месту старта*

**Солнце:** ребята, а вы знаете, что Крым известен не только курортами и пляжами, но славиться своими туристическими тропами. Они бывают легкими и трудными. В Крыму более 200 туристических троп.

**Ведущий:** Да! Многие наши дети ходили в походы вместе с родителями. Тропы могут извиваться, как змейка.

И в нашей школе урок **«Следопыт». Эстафета «Туристическая тропа»**, вам пригодится быстрота и ловкость.

*(По сигналу капитан с эстафетной полочкой в руке, бежит «змейкой», оббегая препятствие, назад по прямой, передает палочку следующему участнику в команде)*

**Ведущий:** Молодцы, ребята! Все справились с заданием. Команды получают заслуженные очки – дельфинчики.

*Солнце клеит дельфинчики на информационный стенд*

Уважаемые участники команд, а вы знаете, что в Крыму посчитали все реки и речушки, и их оказалось более 1600. А у нас второе испытание. Мы будем считать мячи.

Урок **«Счетовод». Эстафета «Разложи мячи»**, в этой игре вам пригодится смекалка и быстрота. *(Между линиями старта и финиша раскладываются на земле 4 обруча вплотную друг к другу, расстояние между линией старта и первым обручем 2 м. В первом обруче лежат 3 мяча, остальные три обруча пустые. По сигналу капитан подбегает к первому обручу берет один мяч – кладет в пустой обруч и так, пока не разложит 3 мяча по трем пустым обручам. Первый обруч должен остаться пустым. Затем ребенок обегает фишку, бежит по прямой, передает эстафету следующему участнику.*

*Следующий участник собирает по одному мячу в первый обруч, обегает фишку, бежит по прямой, передает эстафету следующему участнику.*

**Ведущий:** Молодцы, ребята! Все справились с заданием. Команды получают заслуженные очки – дельфинчики. Пришло время немного отдохнуть.

*Солнце клеит дельфинчики на информационный стенд*

*Команды проходят к месту отдыха*

Сейчас «**Познавательный»** урок.

**Солнце:** Ребята, у меня есть загадки для вас.

Костяная спинка, жесткая щетинка,

С мятной пастой дружит, нам усердно служит *(зубная щетка)*

Гладкое, душистое, моет чисто-чисто,

Из рук ускользает. Что это? Кто знает? (*мыло*)

Догадайся, в чем секрет: дождь идет, а тучи нет!

Он без туч и облаков целый день идти готов (*душ*)

На себя я труд беру: пятки, локти с мылом тру

И колени оттираю – ничего не забываю! (*мочалка*)

**Ведущий:** Молодцы, отгадали все загадки. Прошу команды пройти к месту старта. Ребята, наш город единственный в России, который омывается двумя морями. Какие это моря?

*(ответы детей и родителей)*

Сейчас урок **«Баланса».**

Э**стафете «Водоносы»**. *(По сигналу* *капитан с кружкой бежит к емкости с водой, зачерпывает воду, бежит к пустому ведерку, выливает воду в него, бежит к команде передает кружку следующему участнику).*

Когда все участники выполнят задание, Солнце смотрит и сравнивает результаты.

*Солнце клеит дельфинчики на информационный стенд*

**Ведущий:** Ребята, а кто из вас видел больших кошек: львов, тигров?

(*ответы детей)*

А сейчас мой вопрос для самых наблюдательных и внимательных ребят. Чем отличаются большие кошки от маленьких?

*(ответы детей, родителей)*

Сейчас урок **«Внимания». Эстафета «Лови, бросай, беги».** *(Напротив команды стоит капитан, в руках мяч. По сигналу он передает мяч, способом снизу, первый участник ловит мяч, передает его назад капитану, убегает и встает за капитаном. Эстафета заканчивается, когда все участники построятся в колону за капитаном).*

*Солнце клеит дельфинчики на информационный стенд*

**Ведущий:** В «Школе здоровья для маленьких крымчан» пришло время подводить итоги.

*(подсчитывается число дельфинчиков у каждой из команд)*

**Солнце:** Ребята, вы растете смелыми, быстрыми, умными и красивыми. У меня для вас есть призы.

*(отдает капитанам команд сладкие призы)*

**Ведущий:** Делу время, а потехе час! Предлагаю всем участникам и зрителям потанцевать вместе.

***Полька Кремена.***