**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым**

**«Детский сад комбинированного вида № 51 «Журавушка»**

**Конспект**

**физкультурного занятия**

**в специализированной разновозрастной группе компенсирующей направленности для детей с умственной отсталостью**

**«В гости к солнышку»**

**Воспитатель: Рябушко А.В.**

**Ноябрь, 2023 г.**

**Конспект физкультурного занятия для детей специализированной разновозрастной группы компенсирующей направленности группе**

**Тема: «В гости к солнышку»**

**Тип занятия:** Сюжетное.

**Цель:**

Закрепить знания детей о физических упражнениях и подвижных играх, обеспечить условия для комфортной двигательной активности детей, вызвать удовольствие от совместных действий со взрослыми.

**Задачи:**

**1. Коррекционно – обучающие:** упражнять в ходьбе и беге друг за другом со сменой направления, соблюдая границы зала.

**2. Коррекционно – развивающие:** развивать умение детей ходить по гимнастической скамейке, в умении ползать на четвереньках под мягкими модулями. Формировать умение сохранять устойчивое положение тела, правильную осанку. Развивать умение ориентироваться в пространстве, координацию движений, глазомер при броске мячей в кольцо. Упражнять детей в правильном дыхании.

**3. Коррекционно – воспитательные:** воспитывать умение слышать и реагировать на сигнал, организованность, дружеские взаимоотношение.

**Оборудование:** мячи по количеству детей, гимнастическая скамейка, мягкие модули, корригирующие дорожки, стояка с кольцом и маленькими мячиками, солнышко, зонтик.

**Словарь:** сядьте, встаньте, делайте, прыгайте, шагайте, ищите ,отдыхайте.

**Ход занятия**

**I. Вводная часть:** Организационный момент.

**Воспитатель:**

Здравствуйте дети! Давайте отправимся на полянку и посмотрим, где живет солнышко.  Становитесь все друг за другом, а солнышко будет освещать нам дорогу.

**Корригирующие упражнения**

Выглянуло солнышко

И зовёт гулять,

Как приятно с солнышком

Вместе нам шагать.  
Друг за другом мы шагаем,  
Выше ноги поднимаем!  (*Ходьба)*  
По дорожке мы пройдем,  
На носочки все встаём!  (*Ходьба на носках)*  
Снова ровная дорожка,  
Пошагаем мы немножко!  (*Ходьба)*  
Гуще лес и ниже ветки,  
Проползают наши детки!  (*Ползание на четвереньках)63а*  
Прыгнем через ручеек  
Не замочим наших ног! (*Прыжки на двух ногах через модули)*  
Тропинка нас зовет вперед,  
Кто красиво так идет?!  (*Ходьба)*  
А теперь пришла пора  
Пробежаться детвора!  (*Бег)*  
Мы спешили, мы бежали,  
На полянку мы попали!  (*Ходьба по корригирующим дорожкам)*  
Инструктор: Ребята, посмотрите, солнышко, подарило нам лучики.

II. Основная часть:

Комплекс общеразвивающих упражнений: «Солнышко» *(с мячами)*

1 «*Поиграем с солнышком*».

И. п: стоя, ноги расставить на ширине плеч, руки с мячом внизу.

Выполнение: поднять мяч вверх, посмотреть на него и опустить вниз (5-6р.)

2. «Спрячем солнышко от тучки».

И. п. стоя, ноги на ширине плеч, руки с мячом за головой.

Выполнение: наклониться, руки вперёд (показать мячами), вернуться в исходное положение. (5-6р.)

3. «Солнышко играет в прятки».

И. п. стоя, руки с мячом внизу.

Выполнение: присесть, мяч на вытянутых руках вперед, выпрямиться (5-6р.)

4. «Солнышку весело с ребятами».

И. п. ноги вместе, руки с мячами внизу.

Выполнение: Прыжки вокруг мяча, руки на поясе.

**Воспитатель:** Ребята, мы до солнышка с вами ещё не дошли. Идём дальше, чтобы попасть к   солнышку, нам надо преодолеть препятствия.

**Основные виды движений:**

*1*. «Ходьба по мостику» (гимнастической скамейке)

Выполнение: руки в стороны, смотреть вперёд. Дети выполняют задание друг за другом, в конце скамейки спрыгивание на обе ноги, руки вынести вперед.

2. «Ползание на четвереньках под мостиком» (модули). Дети выполняют задание друг за другом.

4.  Игра с мячиками «Мяч в кольцо»

Воспитатель: Ребята, вот мы и пришли с вами в гости к солнышку на полянку. Дети присаживаются на коврик (полянку). Отдыхают.

**Подвижная игра «Солнышко и дождик».**

**Упражнение на дыхание:** «Здравствуй солнышко».

Дети и взрослые выполняют глубокий вдох через нос, поднимая руки вверх и выдох через рот, опустив руки вниз.

**III. Заключительная часть**

Релаксация. «Я на солнышке сежу». (Самомассаж)