**Режим дня**

**(холодный период года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | **Мероприятия в течение дня** |   |
| 1 | Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.20 |
| 2 | Подготовка к завтраку. | 8.20 – 8.35 |
| 3 | Завтрак | 8.35 – 8.50 |
| 4 | Самостоятельные игры, подготовка к занятиям | 8.50 – 9.00 |
| 5 | Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 10.50 |
| 6 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.50-12.20 |
| 7 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.20-12.30 |
| 8 | Обед | 12.30-13.00  |
| 9 | Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| 10 | Постепенный подъем.Самостоятельная деятельность | 15.00-15.1515.15-15.30 |
| 11 | Уплотненный полдник | 15.30-15.50 |
| 12 | Игры, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | 15.50-17.48 |

**Режим дня**

**(теплый период года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | **Мероприятия в течение дня** |   |
| 1 | Утренний прием детей на свежем воздухе, игры на улице, утренняя гимнастика | 7.30 – 8.20 |
| 2 | Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры | 8.20 – 8.35 |
| 3 | Завтрак | 8.35 – 8.50 |
| 4 | Самостоятельные игры, подготовка к занятиям | 8.50 – 9.00 |
| 5 | Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 10.50 |
| 6 | Второй завтрак. | 10.10 – 10.15 |
| 7 | Прогулка (ПИД, физическая культура, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд) | 10.50 - 12.20 |
| 8 | Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры перед обедом | 12.20-12.30 |
| 9 | Обед | 12.30-12.50  |
| 10 | Гигиенические процедуры, дневной сон | 12.50-15.00 |
| 11 | Постепенный подъем.Самостоятельная деятельность. | 15.00-15.1515.15-15.30 |
| 12 | Уплотненный полдник | 15.30-15.50 |
| 13 | Познавательно-игровая деятельность.Прогулка, подвижные игры, уход домой | 15.50-17.48 |