**Режим дня**

**для детей** первой младшей группы №1/1

Холодный период года

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время проведения** |
| Прием детей. Совместная деятельность педагога с детьми | 7**:**00 **–** 8:00 |
| Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку. Завтрак | 8:00 – 8:25 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8:25 – 8:45 |
| Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам) | 8:45 – 8:55 (1 подгруппа) 9:05 – 9:15 (2 подгруппа) |
| Подготовка к прогулке | 9:25- 9:50 |
| Прогулка | 9:50 – 11:10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду | 11:10 – 11:35 |
| Обед | 11:35 – 11:55 |
| Подготовка ко сну | 11:55 – 12:10 |
| Дневной сон | 12:10 – 15:00 |
| Постепенный подъем, индивидуальная работа. Комплекс закаливающих мероприятий | 15:00 - 15:40 |
| Непосредственная образовательная деятельность  (по подгруппам) | 15:40 – 15:50  (1 подгруппа)  15:55–16:05  (2 подгруппа) |
| Совместная деятельность педагога с детьми | 16:05 – 16:30 |
| Подготовка к полднику. Уплотненный полдник | 16:30 – 17:00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 17:00 – 18:30 |
| Возвращение с прогулки | 18:30 – 18:40 |
| Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход домой | 18:40 – 19:00 |

**Режим дня**

**для детей** первой младшей группы №1/1

Теплый период года

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время проведения** |
| Прием детей. Совместная деятельность педагога  с детьми | 7**:**00 **–** 8:00 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8:00 – 8:25 |
| Самостоятельная деятельность детей .  Подготовка к прогулке | 8:25 – 9:00 |
| Прогулка  В период летних каникул проводятся подвижные игры, праздники, экскурсии по территории детского сада, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.), игры с водой. | 9:00 – 11:20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11:20 – 11:45 |
| Обед | 11:45 – 12:15 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну. | 12:15 – 12:30 |
| Дневной сон | 12:30 – 15:00 |
| Постепенный подъем, индивидуальная работа. Комплекс закаливающих мероприятий | 15:00 – 15:40 |
| Совместная деятельность педагога с детьми | 15:40 – 16:30 |
| Подготовка к полднику. Уплотненный полдник | 16:30 – 17:00 |
| Самостоятельная деятельность. | 15:55 – 16:20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 17:30 – 18:30 |
| Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход домой | 18:30 – 19:00 |