**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым**

**«Детский сад комбинированного вида № 51 «Журавушка»**

**Консультация для родителей**

«Как помочь ребенку преодолеть кризис 3 лет»

Воспитатель: Филипенко А.В.

Сентябрь, 2021

Керчь

Еще совсем недавно ваш малыш был достаточно послушным, открытым и ласковым, но теперь все наоборот: постоянное упрямство, частые истерики и желание, чтобы все было, как ему или ей хочется. Как объяснить такие перемены? Все это свидетельствует о **кризисе ребенка**. И сегодня мы постараемся подробно и достоверно узнать, в чем заключается психология **кризиса 3 лет у детей**, каким образом он проявляется, и как необходимо родителям себя вести, чтобы вместе с **ребенком** пережить этот период.

Что такое **кризис 3 лет у ребенка**?

**Кризис** трех лет – это переходный период между ранним и дошкольным возрастами. Этот период считается одним из достаточно трудных моментов в жизни **ребенка**. В это время происходит осознание **ребенком себя как личности**, и становление нового вида взаимоотношений с окружающими.

Основная причина появления **кризиса у детей**.

Примерно в таком возрасте **ребенок** начинает чувствовать себя взрослым и способным проявлять свою волю, а вот протесты и запреты родителей в его планы не входят, и все, чего **ребенок** желает – исполнения своих желаний и прихотей. Это и ведет к тому, что своим поведением он пытается показать свою значимость и *«взрослость»*. Поэтому, очень важно, чтобы в этот тяжелый период родители помогли своему **ребенку**, а не навредили. **Кризис у ребенка** – симптомы Чтобы знать, как бороться с проблемой, необходимо знать ее *«в лицо»*.

Поэтому, сейчас мы ответим на вопрос: в чем и как у **ребенка проявляется кризис 3-х лет**? Среди самых распространенных признаков **кризиса** 3-х лет можно отметить следующие проявления: Происходит отдаление **ребенка** от родителей и частое противостояние им. Малыш все воспринимает враждебно и любая помощь от взрослых может быть оценена им отрицательно. В этот период **ребенок** может быть плохо настроен против одного из родителей, но при этом проявлять благосклонность к другому. Этот симптом **кризиса** трех лет многие определяют как негативизм. Упрямство малыша переходит все границы и проявляется в каждой мелочи. Он или она постоянно пытается отстаивать свои желания, и часто в речи можно услышать *«я хочу»*, *«я знаю»*, *«я не буду»* и тд. Малыш постоянно пытается делать наоборот все, что говорят родители, даже если ему или ей это может навредить. Можно сказать, что в этот период вредность набирает обороты. Часто **ребенок** становится агрессивным, он может закатывать истерики, кусаться или биться. Очень важно в этот момент не потакать всем его прихотям и хотениям. Еще отмечается полное пренебрежение тем, что раньше имело значение. **Ребенок** может ломать игрушки, которые раньше для него были любимыми, отказываться делать то, чем раньше он увлекался. Такое отношение зачастую проявляется и к родителям.

Сколько может длиться **кризис 3 лет у ребенка**? На этот вопрос нет определенного ответа, ведь все детки разные и проходят этот период по-разному. Однако специалисты выделяют возрастной период в который чаще всего наблюдается **кризис у детей**, и это время с 2,5 до 3,5 лет.

Отношение к **ребенку** с самого рождения постепенно формирует его личность и характер. Поэтому, очень важно как к воспитанию подходят родители и ближайшие родственники. Мы собрали несколько советов, которые можно охарактеризовать, как памятка родителям, помогающая **преодолеть кризис** трех лет у вашего малыша. Родители должны стремиться воспитывать **ребенка в одной***«системе координат»*. Не должно быть такого, чтобы мама что-то разрешала, а папа запрещал или наоборот. В таком случае **ребенок выберет для себя***«удобного»* родителя и будет вить из него *«веревки»*, как бы странно это не звучало. Ведь дети очень хорошие психологи и они сразу же видят, кто из родителей более мягкий и идет на уступки. Необходимо запастись твердостью, терпением и спокойствием, и вкладывать в **ребенка то**, что есть определенные правила, которые нельзя нарушать, независимо от того, что хочет ваш малыш. Обязательно нужно говорить о последствиях непослушания, чтобы **ребенок** начинал осознавать свою ответственность, выбирая те или иные действия. И, конечно же, это необходимо делать спокойно, уравновешенно и с любовью.

**Ребенку** необходимо давать возможность принимать самостоятельные решения в доступных для него пределах и поощрять это. Например, если он хочет помочь вам по дому, дайте ему сделать это. И даже если у него что-то не получится, обязательно хвалите и благодарите за помощь. Вы покажите ему пример, что нужно быть благодарным, когда тебе помогают, и в тоже время **ребенок** будет приучаться к трудолюбию. Также, в таком возрасте можно позволять малышу принимать участие в выборе игрушек, книг или игр при покупке. Такой подход позволит выработать самостоятельное принятие решений, что очень важно для дальнейшего становления личности. Если вы можете уступить в той или иной ситуации, например, **ребенок** хочет взять с собой на улицу какую-то определенную игрушку, уступите и дайте ему возможность выбрать. Однако помните, что это не относится к желаниям малыша, которые могут ему навредить. В такой ситуации вы должны быть твердыми и с любовью объяснять, почему так делать нельзя. Необходимо помнить о том, что все мы сделаны *«из одного теста»* и порой уже во взрослом возрасте ведем себя, как наши дети во время **кризиса**. Мы также часто не послушны, не уступаем другим, отстаиваем свое мнение, даже если оно ошибочно, и относимся не очень хорошо к своим ближним. Поэтому, когда вы видите, что **ребенок ведет себя не так**, как вам бы хотелось, просто вспомните себя и учитесь помогать ему с любовью и лаской. Обнимайте его чаще и говорите о том, что вы вместе сможете **преодолеть все невзгоды**, даже если сейчас он этого не заслуживает, ведь и мы часто не заслуживаем хорошего к себе отношения.