**Режим дня на период УЧЕБНОГО ГОДА**

**(12-часовое пребывание детей)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Время проведения**  **средней подгруппы (4-5 лет)** | **Время проведения**  **старшей подгруппы (5-6 лет)** |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство | 07.00 – 8.25 | 07.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.50 | 8.30 – 8.55 |
| Игра, самостоятельная деятельность | 8.50 – 9.00 | 8.55 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00 – 9.20;  9.30 – 09.50 | 9.00 – 9.25  9.35 – 09.55 |
| Подготовка ко 2 завтраку, завтрак | 09.50 – 10.20 | 09.55 – 10.25 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.20 – 11.50 | 10.25 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.50 – 12-00 | 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 13.00 | 12.10 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, закаливание, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.40 | 15.20 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, коррекционная работа воспитателя с детьми игры, | 15.40 – 16.40 | 15.40 – 16.05 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 16.40 – 17.50 | 16.05 – 17.50 |
| Возвращение с прогулки | 17.50 – 18.00 | 17.50 – 18.00 |